

Le brossage des dents



TACTIQUE

Les dents, richement vascularisés, sont "reliées" à tous nos organes. Ce sont des portes d'entrée pour de nombreux **microbes**. Ces infections peuvent se diffuser dans l'ensemble de l'organisme, en passant par le nerf qui se trouve à l'intérieur de chaque dent. Ces infections peuvent atteindre le cœur ou les reins, situations bien connues par les médecins, mais aussi les **articulations ou les tendons** (provoquant entorses et tendinites).

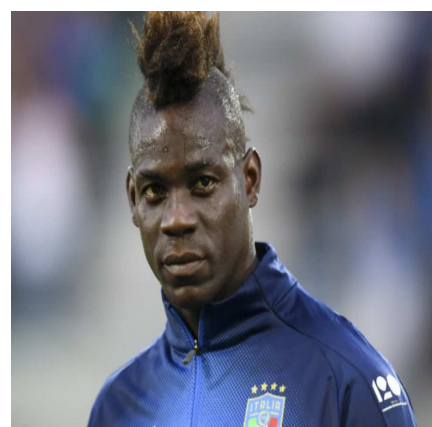


Réponds aux question suivantes par **vrai ou faux**.

- 1- L'origine d'une tendinite peut provenir d'une carie.
- 2- Les footballeurs doivent passer régulièrement chez le dentiste.
- 3- Un déséquilibre au niveau de la mâchoire agit sur les articulations.
- 4- Un seul brossage quotidien suffit pour enlever la plaque dentaire
- 5- Un brossage efficace dure environ 2 à 3 minutes

VRAI	FAUX
VRAI	FAUX
VRAI	FAUX
VRAI	FAUX
VRAI	FAUX

Les études montrent que de mauvais contacts dentaires sont susceptibles d'entraîner une déviation de la mâchoire. Mario Balotelli, footballeur italien, utilisaient des orthèses buccales en compétition.



ALORS, OÙ EN ES-TU ?

